

本件は、大阪府政記者会、大阪市政記者クラブ、吹田日刊記者クラブに同時資料提供を行います。

報道関係各位

生きているミュージアム **NIFREL**

《アート×ヨガ》NIFRELの巨大アート空間で 女性限定『ワンダーナイトヨガ』を開催します。

大阪府吹田市「EXPOCITY」の生きているミュージアム「NIFREL（ニフレル）」では、2016年9月24日（土）20:00より、宇宙から星を眺めるような神秘的な巨大アート空間“ワンダーモーメンツ”で、女性限定「ワンダーナイトヨガ」を開催し、これに参加する18歳以上の女性60名を募集します。ご応募はメールでの受け付けで、締め切りは9月14日（水）着信有効です。また、開催に先立ち9月9日（金）20:00よりマスコミ関係者に向けた体験会を開催します。



ワンダーモーメンツは、アーティスト・松尾高弘氏による直径5メートルの球体と、足元に広がる直径8メートルもの円形スクリーンの神秘的なアート空間です。水の彫刻や花木、宇宙など自然の美しい瞬間が描かれ光のシャワーが降り注ぎます。本イベントは、そのワンダーモーメンツにて、日本最大級のヨガ情報サイト「ヨガジェネレーション」のメインティーチャー・中島正明氏の指導により、心身ともにリラックスさせるニフレルならではの特別な体験です。さらに、直感力や集中力、記憶力も高まる効果があるとされ、医療・教育・ビジネスの現場で実践されている「マインドフルネス」も取り入れ、新しい感性にふれていただきたいと思います。

【マスコミ関係者体験会のお知らせ】

9月9日（金）20:00より、ヨガインストラクター「Miwa」氏の優しく穏やかな指導によるマスコミ関係者の皆様に向けた体験会を行います。また撮影のみでのご参加も可能です。ご希望の方は下記までご連絡ください。

お問い合わせ：NIFREL（ニフレル） PR・広報担当 田井、西前
TEL:06-6876-2204 FAX:06-6876-2235 MAIL: nifrel.pr@nifrel.jp



募集要項

- 開催日時 2016年9月24日(土) 20:00～21:30(予定)
- 開催場所 NIFREL内 WONDER MOMENTS(ワンダーモーメンツ)
- 参加費用 1,500円/人(税込) ミネラルウォーター1本付き。
※ニフレル入館料(大人1,900円)が別途必要です。
最終入館時間(19:00)までに入館券ご購入のうえ、ご入館ください。
- 対象 18歳以上の女性
- 定員 60名
- 持ち物 ヨガウェア(動きやすい服装)、タオル、ヨガマット(ご持参の方)
※ヨガマットのレンタルをご希望の方は300円でご用意します。お申込み時にご記載ください。

応募方法

メールでのご応募となります。下記の①～③を明記のうえ、下記の専用アドレスにお申込みください。

★専用アドレス nifrel_yoga@nifrel.jp

- ①氏名(ふりがな)、年齢
- ②住所、携帯電話番号
- ③同伴者(1名まで)の氏名(ふりがな)、年齢
- ④ヨガマットレンタル希望(あり・なし)

※メール1通につき、2名様まで有効です。2通目以降無効となります。

※募集にあたって収集した個人情報は、抽選およびメールの返信など、本イベントに関する目的のみに使用します。

- 締切 2016年9月14日(水) 着信有効
- 当選発表 応募多数の場合は厳正なる抽選を行い、9月15日(木)に当選者のみにメールでご連絡し、参加証を郵送いたします。
※記述事項に不備がある場合は、抽選の対象外となります。
- お問合せ NIFREL事務局 0570-022060(ナビダイヤル)
- 主催 生きているミュージアム「NIFREL」
- 協力 ヨガジェネレーション

指導講師

なかじま まさあき

中島正明氏



通訳/翻訳家として活動する中、地球温暖化の防止を目標にNGO活動を始め30カ国以上を歴訪しヨガに出逢う。平和につながる個人のあり方や自然とつながる感覚を醸成するヨガこそ、現代社会の様々な問題解決に貢献すると考え、ヨガをライフワークとすることを決意。様々なヨガスタイルやマインドフルネスを自由に取り入れ、生きていることの豊かさやいのちのつながりを気持ちよく感じられるようなヨガを提供している。

スケジュール

- 19:30 受付開始(ニフレル正面玄関 インフォメーション)
- 19:55 着替えてWONDER MOMENTS(ワンダーモーメンツ)集合
- 20:00 ヨガ&マインドフルネス体験
- 21:00 中島正明先生のおはなし
- 21:10 終了、着替え
- 21:30 解散

※都合により、スケジュールを変更する場合があります。

施設概要



名 称	NIFREL(ニフレル)(館長:小畑 洋)
運 営 会 社	株式会社海遊館(大阪市港区 代表取締役:三輪 年)
所 在 地	吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内ニフレル
営 業 時 間	10:00~20:00 最終入館は19:00 ※季節により異なります。
休 館 日	年中無休 ※年に1回設備点検のため臨時休館日があります。
施 設 内 容	・7つのゾーン【いろにふれる、わざにふれる、すがたにふれる、WONDER MOMENTS、みずべにふれる、うごきにふれる、つながりにふれる(生きもの約150種・約2000点)】 ・ピクニックカフェ「イート イート イート」(200㎡・112席) ・スーベニアショップ(NIFREL×NIFREL)
入 館 料 金	大人(16歳以上)・高校生1,900円、小・中学生1,000円、幼児(3歳以上)600円
交 通	大阪モノレール「万博記念公園駅」徒歩2分
駐 車 場	約4100台(EXPOCITY 全体用駐車場)
構 造 規 模	S造(一部SRC造、RC造)3階建
建 築 面 積	約3,500㎡(約1,060坪)
延 床 面 積	約7,200㎡(約2,180坪)

- ※ ホームページ www.nifrel.jp
- ※ ツイッター(@NIFREL_official) twitter.com/NIFREL_official
- ※ フェイスブック(nifrel.jp) www.facebook.com/nifrel.jp
- ※ インスタグラム(nifrel_official) [instagram.com/NIFREL_OFFICIAL](https://www.instagram.com/NIFREL_OFFICIAL)

