

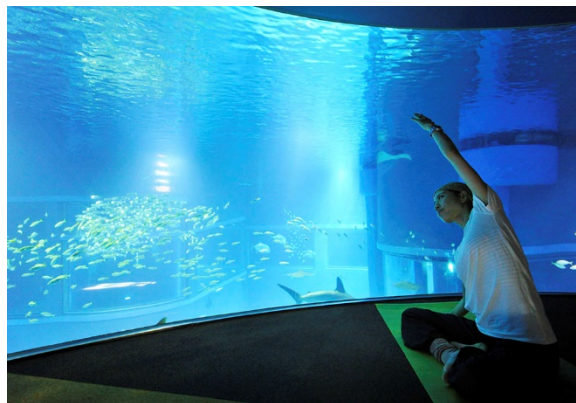
『海遊館ゆったりおとなヨガ』参加者募集！

いつもと違う海遊館がお楽しみいただけます！

大阪市港区の海遊館では、2019年9月16日（月・敬老の日）に、海遊館の特別な空間（VIPルーム）でゆったりした時間をお過ごしいただき、簡単なヨガも体験できる「海遊館ゆったりおとなヨガ」を開催します。対象は60歳以上の男女で、定員は15名です。応募はメールで受け付け、締め切りは2019年8月23日（金）着信有効です。

「海遊館ゆったりおとなヨガ」は、ヨガインストラクターの「くやまあきこ」さんの指導のもと、朝の光を浴びる「太平洋」水槽と、ゆったりと泳ぐジンベエザメや魚たちを見ながら簡単なヨガ体験を行います。

ヨガ初心者の方にもお楽しみいただける内容で、気軽にご参加いただけます。ヨガ終了後にはティータイムも設けています。



海遊館でのヨガ体験（イメージ）

特別な空間で心身ともにリラックスし、普段とは違った海遊館の世界をお楽しみいただきながら、海と生命の不思議を感じていただきたいと思います。

「海遊館ゆったりおとなヨガ」参加者募集要項

- 【日時】2019年9月16日（月・祝） 8:30～10:30
- 【場所】海遊館5階 VIPルーム
- 【対象】60歳以上の方 ※軽い運動をしても支障のない方
- 【定員】抽選により15名
- 【参加費】5,000円（海遊館入館料を含む）
- 【持ち物】タオル・飲み物・ヨガウェア（動きやすい服装）・スリッパ
※ヨガマットはご用意しております

【応募方法】

メールでの応募となります。下記の内容を記載し、メールをお送りください。

■応募先 yoga0916@kaiyukan.com

■タイトル「ヨガ応募」

■本文

- (1) 代表者の氏名・ふりがな、年齢
- (2) 代表者の住所（都道府県のみ）
- (3) 当日連絡のつく携帯電話番号
- (4) 同伴者（1名様まで）の氏名・ふりがな、年齢
- (5) 参加合計人数

※メール1通につき、参加希望日1日（2名様まで）のみ有効です。

同日の重複申込みは、2通目以降無効となります。

※応募にあたって収集した個人情報、抽選およびメールの返信など、本イベントに関する目的のみに使用します。

※記載事項に不備がある場合は、抽選の対象外となります。

【応募締切】2019年8月23日（金）当日着信有効

抽選結果は、当選者のみに8月26日頃にメールにて、ご応募いただいたメールアドレスにご連絡致します。

【お問合せ】海遊館インフォメーション 06-6576-5501（9:30～17:00）

【スケジュール】

8:30 受付開始

8:45 着替え

9:00 ゆったりおとなヨガ開始

10:00 終了、着替え、ティータイム

10:30 解散

※都合により、スケジュールを変更する場合があります。

【その他】

※付き添いはしていただけません。

※年齢のわかる身分証のご呈示をお願いする場合がございます。

※会場内に段差が多いため、車いすの方はご参加いただけません。